

Предлагаем Вам памятки по COVID-19:

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СТОП COVID-19

ДЕТИ И КОРОНАВИРУС

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ДЕТИ БОЛЕЮТ КОРОНАВИРУСОМ?

Да, дети тоже болеют коронавирусной инфекцией, по статистике, заболевших среди них меньше.

Дети гораздо легче переносят коронавирусную инфекцию, среди них много бессимптомных носителей, а также скрытых форм заболевания.

Они являются источниками инфекции гораздо чаще, чем взрослые.

КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ СНЯТИЯ САМОИЗОЛЯЦИИ?

По возможности соблюдать социальную дистанцию, желательно не менее 2 метров. Если ребенка не может не соблазнить, рекомендуем уехать в менее людные места.

Объясните детям, что на в каком случае нельзя приближаться до лица, брать чашку в рот, трогать нос, трогать глаза, потому что все это дополнительные факторы распространения инфекции.

Приучайте детей с самого раннего возраста к соблюдению правил личной гигиены. Частое мытье рук с мылом, чихание и кашель в локтевую ямку. Объясните, что грязные руки могут стать источником инфекции.

Согласно санитарным и эпидемиологическим требованиям для детских площадок проводится регулярная уборка, в отсутствие детей. Играть на таких площадках безопасно, однако стоит, безопасность зависит от количества детей, которые находятся там одновременно.

КАК ПРАВИЛЬНО ГУЛЯТЬ, КОГДА РИСК СОХРАНЯЕТСЯ?

Необходимо соблюдать социальную дистанцию, по возможности, носить маску и перчатки.

При длительной прогулке необходимо периодически обрабатывать руки дезинфицирующими средствами.

МОЖНО ЛИ БРАТЬ ДЕТЕЙ С СОБОЙ В МАГАЗИН?

Детей лучше оставить дома, в крайнем случае, под присмотром в детской площадке.

1.5-2м

COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз — вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

COVID-19

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Инфекция передается от больного человека к здоровому при близком контакте.

Когда больной человек чихает или кашляет, капли с вирусами попадают в воздух, который вы вдыхаете, на предметы и поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Люди старше 60 лет в группе высокого риска у них возможны серьезные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония.

Риск посещения общественных мест (магазины, аптеки, кафе, банки).

Избегайте необходимости поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик.

Часто мойте руки с мылом (после кашля, чихания, посещения туалета, после контакта с окружающими из магазина, перед приготовлением пищи).

Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза — так вирус может попасть в ваш организм.

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или локтем, антисептиком и мылом с водой обрабатывайте руки сразу после использования.

Протирайте антисептиками предметы, которые были с вами в общественных местах и в транспорте (ручки, телефоны, деньги и др.).

Посетите близкого или спланируйте социальную встречу только с четкой коммуналкой услуг, приобретайте товары дистанционно.

В случае любого недомогания не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.

Если у вас признаки простуды, а ваши близкие вызвали за рубежом в последние 2 недели, обязательно сообщите об этом врачу, он назначит анализы на вирусную инфекцию.

Если ваша близкая вернулась из-за границы и у нее появились признаки простуды — ограничьте с ней контакты, требуйте от нее обращения за медицинской помощью.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

1. Вызовите врача.

2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.

5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен пить только из отдельной чашки.

7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.

8. Ухаживая за больным, обязательно используйте маску и перчатки, дезинфицирующее средство.

9. Ухаживая за больным, используйте только один чашки.

10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ

ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ИССЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

[illegible]